



# ET SI LA PERSONNE LA PLUS TOXIQUE DE NOTRE VIE ÉTAIT CELLE DANS LE MIROIR...?

C'est universel : les problèmes de communication viennent exclusivement des autres !  
En entreprise (et à la maison), si tout le monde voyait le monde comme nous, la vie serait bien plus simple.

**PROBLÈME** : ce n'est pas le cas !  
Et plutôt que de guérir en paix avec les autres...on risque de périr en guerre contre les autres !

**SOURCE DU PROBLÈME** : on croit que les autres sont toxiques et/ou trop idiots pour nous comprendre !



**CONSÉQUENCES** : une communication inefficace, qui augmente le stress et fait perdre beaucoup trop de temps et d'argent !

**SOLUTIONS** : Reprendre chacun la responsabilité de sa propre perception du monde, de ses émotions, de ses qualités (délices) et de ses défauts (poisons)...



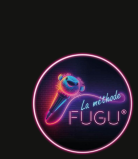
Mais ce n'est pas si simple ! Les ingrédients de l'antidote sont différents suivant la personnalité, les croyances, l'histoire de chacun...

C'est ce que vous allez découvrir pendant la conférence spectacle "FUGU" 🐟, poisson le plus délicieux du monde, à condition qu'il soit très bien préparé...comme notre communication !

*Une conférence cash et drôle, qui va venir secouer vos équipes avec Dissoupline® (un des concepts de la méthode, mélange de discipline, de souplesse et de douceur)*

- Des histoires dans lesquelles le public pourra se reconnaître en riant.
- Des interactions avec le public et coachings en direct pour les volontaires !
- Des astuces de communication directement applicables (au travail et à la maison) et des antidotes distribués au public !





## BIO



*Parcours plutôt classique et studieux pour Richard : Bac+5 Gestion des Risques à 22 ans et début de carrière en Finance à la City. Adaptabilité, indépendance et goût du risque sont ses délices.*

*Ses poisons : la fête, l'apparence et les addictions aux jeux d'argent. Mais, jusqu'ici tout va bien...*

*Même joueur joue encore ! Il décide d'ailleurs à ce moment-là d'aller travailler à la Française des Jeux...*

*Fin 2010 début 2011, le choc : il perd 2 proches (son meilleur ami et son père).*

*Énormes prises de conscience, perte de sens, tristesse profonde : il a pris le chemin du poison...avec les autres, avec lui-même et avec la vie...*

*Après un sketch d'humour pour le discours dans l'Eglise à la mort de son père, il décide de partir à la conquête de son antidote...!*

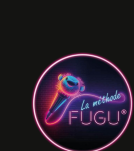
*Il arrête de fuir la vie dans les addictions et commence à prendre les bons risques pour se sentir vivant !*

*En 2014, il plaque sa "vie normale" et devient comédien humoriste, puis formateur et coach prise de parole.*

*Après s'être beaucoup formé (Méthode de l'acteur, Stand Up, Chant, Coaching, Hypnose, Entraînement Comportemental, Prépa Mentale, Process Com®, Constellations systémiques...), il découvre les ingrédients de son antidote et accompagne aujourd'hui ses clients (entrepreneurs, managers, dirigeants) a trouvé leur antidote personnalisé pour faire de leur parole (et leur vie) un délice efficace !*

*Conséquences pour les clients : gain de temps, d'énergie, d'argent et moins de stress, de conflits, de combats...*

***Au programme de cette conférence spectacle FUGU® : assumer vos délices et la découvrir l'antidote à vos poisons !***



# POURQUOI CHOISIR RICHARD POUR VOS CONFÉRENCES ?



## PUISSANCE

★★★★★ il y a un an

Sincèrement bluffant de vérité / de sincérité et drôle pour couronner le tout

-Des rires et des apprentissages puissants! *★★★★*


Se comprendre soi-même, repartir avec des outils et pistes concrètes pour se sentir mieux dans sa vie, le tout dans un kiffe absolu et des rires



## EFFICACITÉ

★★★★★ il y a un an

Énergie, fun, humour à la fois technique et sérieux sans se prendre au sérieux, Richard fait partie de mes très belle rencontre de ces derniers mois. Je le recommande régulièrement !

**+ DE 1000 PERSONNES ACCOMPAGNÉES ONT TROUVÉ LEUR ANTIDOTE !** 



## HUMOUR

★★★★★ il y a un an

Bravo Richard !!!  
Quelle générosité, quel savoir et quel pêche !

Merci de partager aussi bien ta passion.

-Rire et réfléchir *★★★★*

Richard est un volcan d'énergie, il vous fera rire, mais surtout il vous accompagnera à la découverte d'un pays merveilleux: vous mêmes.



## AUTHENTIKOS SAS

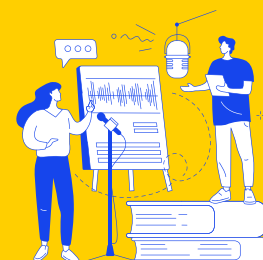
Le Petit Goulet  
85130 Saint-Aubin-Des-Ormeaux  
(Gîte 15 personnes - lieu de formation et immersions :  
www.lepetitgoulet.fr)  
SIRET : 88899067800029  
NDA Formateur : 52850254285



FORMATION, COACHING D'ÉQUIPES  
ET SÉMINAIRES



CONFÉRENCES  
STAND UP



ENTRAÎNEMENT PCM® (PROCESS  
COMMUNICAIION MODEL®) &  
PRISE DE PAROLE



278 avis



Agent Eric Blot [lespeakers.com](https://lespeakers.com)  
06 07 02 82 63

Linktree :

